



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сысцова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОИ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

14 день

«20» 14 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	60	0,85	0,07	14,51	22,89	26,21
Наггетсы из филе минтая	100	11,15	9,56	10,98	120,04	58,47
Рис отварной	150	4,00	5,28	23,69	167,05	17,92
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,70
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,25	13,89	66,30	2,40
Стоимость дня	330	17,35	15,16	73,05	416,26	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

14 день

«20» 14 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	250	5,01	10,36	15,21	196,02	39,19
Мясо духовое	200	13,87	12,60	26,80	294,40	82,91
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	9,90
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,20
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,20
Стоимость дня	690	23,50	23,82	105,21	724,77	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

